

МЕНЮ
для питания детей в пришкольном лагере
на «2» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Бутерброд с вареной колбасой	50	137,0
	Салат из отварной свеклы	100	95,0
	Омлет натуральный	200	331,3
	Какао с молоком	200	144,0
	Батон нарезной	15	39,3
ИТОГО		565	746,6
Завтрак-2	Сок фруктовый	200	92,0
Обед	Салат из свежих огурцов	100	102,0
	Суп картофельный гороховый	250	108,0
	Курица, тушенная в соусе	100	165,0
	Каша гречневая рассыпчатая	200	337,3
	Компот из апельсинов с яблоком	200	93,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	90,5
ИТОГО		880	895,8
Полдник	Печенье	40	198,0
	Снежок	200	100,0
	Фрукт сезонный(поштучно)	1 шт.	28,0
ИТОГО		350	326,0
ВСЕГО	393-25		2060,4